

TRANSTORNOS MENTAIS

Suely Schubert





Suely Schubert

TRANSTORNOS MENTAIS

uma leitura espírita



Catanduva, SP, 2012





*Aos meus queridos pais,
Zélia e José Caldas,
fonte benéfica e amorosa
dos princípios cristãos
e espíritas, o preito
do meu reconhecimento
e do meu amor.*

preito: manifes-
tação de venera-
ção, de respeito
etc.; homenagem





excertos
oportunos

epidemia: doença de caráter transitório, que ataca simultaneamente grande número de indivíduos em uma determinada localidade

patológico: referente à patologia (qualquer desvio anatômico e/ou fisiológico, em relação à normalidade, que constitui uma doença ou caracterize determinada doença)

obsessão: ação mental persistente e maléfica que um indivíduo exerce sobre outro

alienado: aquele que sofre de alienação (alheamento) mental

Acredito mesmo que os transtornos psíquicos são mais perigosos do que as epidemias e os terremotos.

Além de todo receio natural, de todo sentimento de pudor e tato, existe em nós um temor secreto dos *perils of the soul* (perigos da alma).

CARL GUSTAV JUNG
Psicologia e religião

Aobsessão muito prolongada pode ocasionar desordens patológicas e reclama, por vezes, tratamento simultâneo ou consecutivo, quer magnético, quer médico, para restabelecer a saúde do organismo. Destruída a causa, resta combater os efeitos.

ALLAN KARDEC
O evangelho segundo o espiritismo, cap. 28, item 85

Os casos de obsessão são tão frequentes que não é exagero dizer que nos hospícios de alienados mais da metade apenas tem a aparência de loucura e que, por isso mesmo, a medicação vulgar não tem efeito.

ALLAN KARDEC
Revista espírita (1866)

Enquanto o homem não for estudado na sua realidade profunda – ser espiritual que é, preexistente ao corpo e a ele sobrevivente – muito difíceis serão os êxitos da ciência médica, na área da saúde mental.

As doenças psíquicas, dentre as quais se destacam, pela alta incidência, as obsessões, continuarão ainda a perseguir o homem.

MANOEL PHILOMENO DE MIRANDA
Temas da vida e da morte

Amedicina humana será muito diferente no futuro, quando a ciência puder compreender a extensão e complexidade dos fatores mentais no campo das moléstias do corpo físico. Muito raramente não se encontram as afecções diretamente relacionadas com o psiquismo. Todos os órgãos são subordinados à ascendência moral. As preocupações excessivas com os sintomas patológicos aumentam as enfermidades; as grandes emoções podem curar o corpo ou aniquilá-lo... O médico do porvir conhecerá semelhantes verdades e não circunscreverá sua ação profissional ao simples fornecimento de indicações técnicas, dirigindo-se, muito mais, nos trabalhos curativos, às providências espirituais, onde o amor cristão represente o maior papel.

ANDRÉ LUIZ
Missionários da luz

excerto: fragmento, trecho

afecção: qualquer alteração patológica do corpo

psiquismo: conjunto das características psíquicas de um indivíduo



agradecimentos	Amigos e companheiros	x	capítulo 7	Visão espírita dos transtornos mentais	128
prefácio	Transtornos mentais: uma leitura espírita	xii	capítulo 8	As obsessões	142
apresentação	Uma nova leitura dos transtornos mentais	xvi	capítulo 9	Transtornos mentais na infância	156
introdução	Considerações iniciais	xxii	parte II		
parte I			capítulo 10	A terapêutica espírita	166
capítulo 1	Definindo os transtornos mentais	30	capítulo 11	Estrutura espiritual da reunião de desobsessão	188
capítulo 2	Transtornos de ansiedade	36	capítulo 12	Infalibilidade dos médiuns	198
capítulo 3	Transtornos dissociativos	60	capítulo 13	A evocação dos Espíritos	212
capítulo 4	Transtornos do humor	78	capítulo 14	Uma palavra necessária	222
capítulo 5	Transtornos psicóticos	96	conclusão	Considerações finais	228
capítulo 6	Autismo	120	índice	Índice geral	234
			bibliografia	Fontes de estudo e consulta	250

Amigos e companheiros



agradecimentos

O glossário desta obra adota como fontes principais: nos termos vocabulares, o dicionário *Houaiss* e a enciclopédia da internet *Wikipédia*; nos termos da doutrina espírita, o conhecimento registrado em suas obras fundamentais; as acepções estão geralmente limitadas e adaptadas ao contexto desta obra

imprescindível: necessário; que não é prescindível (renunciável, dispensável)

ressumar: manifestar(-se) de maneira evidente; revelar-se

prodigalizar: dar em grande quantidade

OS AMIGOS CONSTITUEM UMA DE NOSSAS MAIORES riquezas na jornada terrena. Neste momento eu os relaciono mentalmente e percebo que guardo no coração um tesouro inestimável.

De cada um tenho recebido as gemas preciosas da amizade. A todos o meu reconhecimento.

Meu carinho especial aos meus filhos e netos, pois com eles a minha fortuna pessoal tornou-se incalculável.

Meu especial agradecimento à Dra. Sônia Amélia Mauad Kaheler de Sá, médica psiquiatra, espírita, que gentilmente me proporcionou a assessoria imprescindível para este trabalho, e cujos exemplos de dedicação aos seus pacientes revelam que alia aos seus conhecimentos psiquiátricos o sentimento de amor ao próximo.

A minha gratidão aos queridos amigos Jorge Andréa e Hermínio Miranda, cujas sábias lições de vida se equiparam ao tesouro de ensinamentos que ressumam de suas obras literárias, pelo aprendizado que ambos prodigalizam a todos nós.

Tive a alegria de contar com o estímulo enriquecedor do consagrado orador e médium, nosso querido amigo Raul Teixeira.

Ao jornalista e escritor Carlos Augusto Abranches, presença constante e querida, pela revisão sempre atenciosa.

A Divaldo Franco, querido amigo de sempre, que prossegue “semeando estrelas”, sinalizando o caminho que me cabe percorrer.

Sou grata aos benfeitores espirituais, fonte permanente de bênçãos, pelo amparo com que me felicitam a vida.

médium: indivíduo que atua como intermediário entre os planos espiritual e material

transtorno: qualquer perturbação da saúde

hedonista: partidário do hedonismo (prazer como o bem supremo, finalidade e fundamento da vida moral)

utilitarista: relativo ao utilitarismo (teoria que considera a boa ação ou a boa regra de conduta caracterizáveis pela utilidade e pelo prazer que podem proporcionar)

envilecer: tornar(-se) vil, desprezível

psiquiatria: ramo da medicina que se ocupa do diagnóstico, da terapia medicamentosa e da psicoterapia de pacientes que apresentam problemas mentais

lograr: alcançar, conseguir

viajor: viajante

Transtornos mentais: uma leitura espírita

VIVE-SE NA TERRA O MOMENTO ANGUSTIANTE DA INCERTEZA. Tudo quanto constitui segurança – poder político e econômico, saúde, cultura, equilíbrio social, juventude, beleza, amor, paz – de um para outro momento muda de configuração, e surgem os desafios que consomem as energias emocionais, mentais e físicas dos indivíduos, não raro levando-os ao desalento, à alucinação, aos transtornos do comportamento e da mente.

O ser humano conseguiu a máxima glória da ciência sem a correspondente da consciência.

As propostas hedonistas–utilitaristas conduziram-no à busca desesperada do poder e do prazer, como se isso constituísse a razão única da existência física no planeta. Como consequência, cansado do gozo ou frustrado na sua experiência, aturde-se e se atira ao desencanto que precede os graves transtornos de conduta que o envilecem, conspirando contra a sua caminhada evolutiva.

As admiráveis conquistas das ciências psíquicas – a psiquiatria, a psicologia e a psicanálise – que têm oferecido nobres terapêuticas preventivas e curadoras para os desvios de comportamento e para outras alienações mentais, não lograram tornar mais feliz nem mais seguro neste momento o viajor do terceiro milênio.



prefácio

A herança ancestral amargura-o e as ambições cultivadas que se desvanecem infelicitam-no.

Em razão dos fatores endógenos, que procedem de outras existências, como dos exógenos, que também se encontram ínsitos nos desvarios das reencarnações transatas, respondem pelos transtornos mentais que se avolumam na massa humana e se apresentam terríveis em todos os segmentos da sociedade, ceifando alegrias, desorganizando sistemas e grupos bem constituídos, assim como vencendo indivíduos solitários, que se alienam e ameaçam a economia moral do planeta com seus desequilíbrios e alucinações.

Essas ocorrências infelizes que afetam as áreas da saúde bem como as mais diferentes nas quais se movimenta a criação decorrem da sua indiferença aos soberanos códigos da vida, que se sustentam na lei de amor, essencial à harmonia sob todos os aspectos que se imaginem.

Havendo perdido o contato com o si profundo, por decorrência da sua rebeldia em relação ao Criador, pensa que somente na organização física reside a vida, naufragando nas experiências a que se entrega, por falta de sustentação das bases morais e emocionais que se apresentam de estrutura frágil, porque fincadas na indiferença aos valores espirituais.

psicologia: ciência que trata dos estados e processos mentais, do comportamento do ser humano e de suas interações com um ambiente físico e social

psicanálise: teoria da alma (“psíquico”) criada por Sigmund Freud (1856–1939, neurologista austríaco) com propósito terapêutico

ancestral: relativo ou próprio dos antepassados ou antecessores

ínsito: que é um constitutivo ou uma característica essencial de uma coisa

desvario: comportamento insensato

transato: passado

endógeno: que se origina no interior do organismo, do sistema, ou por fatores internos

exógeno: que provém do exterior, que se produz no exterior (do organismo, do sistema), ou que é devido a causas externas

báratro: abismo, voragem

luzir: brilhar

perspectiva: esperança

psicologia transpessoal: abrange o ego, como as demais escolas de psicologia, e os estados além do ego (transpessoal); tem entre seus objetos de trabalho e pesquisa os estados não ordinários de consciência

desbravar: explorar

consóror: feminino de confrade

peregrino: raro, especial

É inevitável, portanto, a queda nos sofrimentos graves dos transtornos mentais e emocionais, nos acidentes rudes de toda espécie.

Felizmente, nesse báratro, luzem hoje novas perspectivas de salvação propostas pela moderna psicologia transpessoal, que encontrou o Espírito como responsável por todas as ocorrências de sua trajetória, ele mesmo o autoterapeuta para a recuperação dos valores perdidos sob a segura orientação de especialistas credenciados nessa área para o ajudar.

Simultaneamente descobre a doutrina espírita que, desde 1857, esclarece o ser sobre suas responsabilidades e possibilidades iluminativas, desbravando o *país da alma* com os equipamentos seguros da lógica e da razão, estruturados nas comprovações mediúnicas em torno da imortalidade do Espírito, da justiça divina, das reencarnações que lhe facultam o abençoado roteiro de evolução.

Nossa consóror Suely Caldas Schubert, dedicada estudiosa dos transtornos mentais, espírita abnegada e médium de peregrinas faculdades, tem vivenciado algumas das experiências desses processos psicopatológicos no seu dia a dia existencial. Ao orientar inúmeros pacientes que a têm buscado, ao instruí-los no direcionamento das terapias competentes, ao ministrar-lhes os recursos valiosos da fluidoterapia espírita, assim como durante as atividades libertadoras da desobsessão, pôde reunir este valioso material que ora a credencia a escrever com segurança e conhecimento profundo sobre o grave problema que afeta a sociedade hodierna, apresentando os mecanismos saneadores do grande mal.

A presente obra revela-se como um tratado sério sobre os transtornos mentais e ao mesmo tempo é uma contribuição valiosa dos processos terapêuticos oferecidos pelo

espiritismo para a equação dos tormentos que afligem o ser humano, auxiliando-o na grande escalada evolutiva.

Esperamos que o caro leitor encontre as respostas que busca em torno das questões aqui estudadas, norteando sua existência para a conquista da saúde e da paz.

JOANNA DE ÂNGELIS

Página psicografada pelo médium Divaldo Franco,
na reunião mediúnica do Centro Espírita Caminho da Redenção,
na noite de 2 de julho de 2001, em Salvador, Bahia



psicopatológico: relativo ou pertencente à psicopatologia (ramo da medicina que estuda as modificações do modo de vida, do comportamento e da personalidade de um indivíduo, que se desviam da norma e/ou ocasionam sofrimento e são tidas como expressão de doenças mentais)

desobsessão: ação voltada à cura do processo obsessivo, em benefício do obsidiado e do obsessor

hodierno: atual, moderno, dos dias de hoje

Uma nova leitura dos transtornos mentais



apresentação

codificação kardequiana: conjunto das cinco obras publicadas por Allan Kardec: *O livro dos Espíritos*, *O livro dos médiuns*, *O evangelho segundo o espiritismo*, *O céu e o inferno* e *A gênese*

mediunidade: faculdade natural do ser humano, que propicia o intercâmbio entre os planos espiritual e material

denodadamente: de modo cheio de denodo (bravura, coragem); corajosamente

equânime: equilibrado, consistente

EM OUTUBRO DE 1979 TERMINEI DE ESCREVER O MEU PRIMEIRO livro *Obsessão/Desobsessão – profilaxia e terapêutica espírita*, lançado pela FEB dois anos depois.

Nessa obra registrei a minha experiência acerca do tema obsessão e o valioso processo da desobsessão que a doutrina espírita possibilita. Cumprira assim um compromisso assumido para esta atual reencarnação e, a partir dessa época, várias outras responsabilidades surgiram em meu caminho, possibilitando novas tarefas que fomos realizando, ao lado de companheiros dedicados, mas sempre mantendo a codificação kardequiana como essência e fundamento em minha vida. E, por via de consequência, o estudo constante e o exercício da mediunidade, conforme as diretrizes espíritas.

A paixão pela leitura, cultivada desde os nove anos de idade, facilitou-me ampliar o entendimento, aprofundar as pesquisas, sempre buscando denodadamente uma vivência equânime com os princípios espíritas, os quais recebi de meus queridos pais José Caldas e Zélia Costa Caldas, desde o berço, não apenas por meio de orientações e conselhos, mas especialmente através da exemplificação, verdadeiros espíritas que sempre foram e continuam sendo no plano maior.

Duas dezenas de anos transcorreram desde o lançamento do livro citado e o tempo confirmou todas as experiências ali narradas, acrescidas, como é natural, de novos aprendizados,

pois esses não cessam e sempre os teremos, o que é altamente estimulante.

Por outro lado, iniciei há doze anos um estudo mais aprofundado acerca dos transtornos mentais, pois no atendimento às pessoas com frequência nos deparamos com as que traziam diagnósticos psiquiátricos, os mais diversos, e na maioria dos casos identifiquei a associação do processo obsessivo de âmbito espiritual, como também, não raramente, a base do distúrbio era exclusivamente espiritual.

Este foi sempre um instigante e fascinante assunto, que procurei estudar, embora de forma não acadêmica, mas com leituras especializadas possibilitando-me um entendimento maior sobre o assunto. Paralelamente, acrescentei aos seminários sobre obsessão/desobsessão um módulo de 60 minutos enfocando os transtornos mentais, para uma reflexão em torno do que Jung denomina de “perigos da alma”, e nosso querido amigo Jorge Andréa, de “dores da alma”.

Também o estudo relativo à área da psicologia é de nosso interesse, pois verifico que os transtornos psiquiátricos, psicológicos e obsessivos, na visão espírita, têm muitas coisas em comum.

Em leituras específicas que tratam do psiquismo e da condição humana constatei que existem várias correntes de

distúrbio: mau funcionamento de (órgão, função orgânica etc.)

desobsessão: ação voltada à cura do processo obsessivo, em benefício do obsidiado e do obsessor

psiquismo: conjunto das características psíquicas de um indivíduo

entendimento, cada uma delas ampliando e apresentando aspectos instrutivos e enriquecedores.

Na busca constante de novos conhecimentos conversei com amigos psiquiatras e psicólogos sobre pontos mais complexos, para dirimir dúvidas, aprendendo com eles, como aluna iniciante, ávida de encontrar respostas e compará-las com os conhecimentos espíritas. Foi, portanto, com rara felicidade que constatei o quanto a doutrina espírita é avançada, o quanto é lógica e brilhante, lançando luz, realmente, sobre as complexas questões da psique.

O que motiva a uma pessoa como eu, sem conhecimentos técnicos e acadêmicos, a escrever sobre um tema tão complexo, vasto e verdadeiramente enigmático, mesmo para os maiores estudiosos e especialistas? O fascínio que a mente humana exerce é a resposta. Mas, no meu caso, é essencial acrescentar o desejo de confrontar alguns pontos da imensa área da psiquiatria com os subsídios que o espiritismo tem a oferecer. Mesmo porque não me proponho a ir além do que alcanço, ou seja, apresentar aos possíveis leitores a interpretação psiquiátrica diante dos transtornos mentais e a visão espírita para eles.

Meu propósito, portanto, com este livro é o de fazer nova leitura dos transtornos mentais, realizada à luz do espiritismo, considerando que a literatura espírita a respeito é rica e esclarecedora, mas é bastante esparsa, notadamente a de âmbito mediúnico, o que nos motivou a tentar reunir algumas dessas abordagens. Dentre os autores encarnados, e pontificando, encontra-se o consagrado escritor e médico psiquiatra Jorge Andréa dos Santos, que há décadas dedica-se a esclarecer esse interessante assunto, não apenas “traduzindo” o jargão científico e apresentando a visão espírita, mas em muitos momentos expondo esclarecedoras conclusões por ele inferidas, que modesta e prudentemente coloca como hipótese de trabalho.

ávido: que deseja com ardor

psique: alma, espírito, ego, mente (por oposição a corpo)

pontificar: alcançar grande destaque dentre os similares

jargão: código linguístico próprio de um grupo com vocabulário especial, difícil de compreender ou incompreensível para os não iniciados

inferir: deduzir

Relacionei, nestas páginas, os transtornos mentais mais citados pelas pessoas que nos procuraram ao longo de mais de três décadas de atendimento na instituição espírita.

Todas as definições e a etiologia apresentadas após cada transtorno mental foram extraídas do *Compêndio de psiquiatria*, de Harold I. Kaplan e Benjamin J. Sadock, 6.^a edição, que identifiquei com as iniciais CP, logo após a transcrição. Refiro-me em seguida à visão espírita de cada um deles. Apresento dois capítulos especiais, referentes ao transtorno de personalidade múltipla e outro abordando o autismo, apoiados nos excelentes estudos e pesquisas do renomado escritor e nosso querido amigo Hermínio Miranda, por ser extremamente oportuna a visão espírita acerca de ambos, abrindo um imenso campo para o entendimento das causas que os motivam. Como de resto acontece com tudo o mais que abordamos neste livro.

Julguei ser interessante abordar também a questão dos vícios e obsessão, apresentando o corajoso e emocionante depoimento de Christina Grof, conforme o seu livro *Sede de plenitude*. Na segunda parte enfoco a terapêutica espírita e alguns pontos importantes das reuniões de desobsessão, que deixei de mencionar no *Obsessão/Desobsessão*. Sempre que possível narro casos, todos verídicos, como é óbvio, que exemplificam os resultados do tratamento espírita.

Assim, caros leitores, apresento-lhes este meu novo livro, como complemento do primeiro, retrocitado, cuja leitura recomendo para aqueles que queiram ter uma visão mais ampla do assunto.

É uma contribuição simples, não tenho pretensões científicas, como todos os que me conhecem sabem, mas creio que será útil àqueles que se dedicam ao labor da mediunidade e especialmente da desobsessão, aos que fazem o atendimento fraterno, e também aos que se interessam pelo tema, seja por

etiologia: estudo das causas das doenças

compêndio: resumo de uma teoria, ciência, doutrina etc.

reunião de desobsessão: atividade realizada com o propósito específico de tratamento do processo obsessivo, em benefício do obsidiado e do obsessivo

labor: trabalho

atendimento fraterno: atividades que integram a recepção, a análise e o encaminhamento dos casos das pessoas que buscam assistência na instituição espírita

preferência, seja por vivenciarem problemas de ordem psíquica ou espiritual em si próprios ou em familiares ou amigos.

O conhecimento é sempre benéfico e ajuda a minorar os problemas que avassalam a vida humana.

No capítulo relativo à esquizofrenia, citamos a opinião de Jung quando se refere ao sucesso no tratamento desse insidioso mal. Extrapolando, porém, para o âmbito geral dos transtornos mentais, registramos aqui o pensamento do eminente psiquiatra suíço, quando afirma:

O que, em última análise, importa no tratamento é o *sacrifício pessoal, a seriedade de propósito, a abnegação dos que tratam*. Vi resultados verdadeiramente milagrosos de enfermeiros e leigos cheios de compreensão que restabeleceram o *rapport* com o doente, conseguindo curas espantosas.

Esta afirmativa é da maior importância no que concerne à visão espírita das distonias mentais e conseqüente tratamento espiritual, pois esse tem como bases o amor, a dedicação, a solidariedade.

É essa a essência deste trabalho. O motivo e o estímulo transcendem à perspectiva imediata e avançam para os tempos porvindouros. Penso no futuro e almejo que a saúde mental alcance uma compreensão maior e mais humana, pois dela decorrerá a conquista de um corpo físico mais saudável.

Recordo-me, neste instante, de uma mensagem de Emmanuel, verdadeira preciosidade dentre as muitas com que nos tem presenteado, quando, ao analisar os avanços científicos, afirma:

A ciência terrestre, afinal, poderá especializar as suas atividades, surpreendendo novos compêndios e catalogando novos

valores nos seus centros de estudo, mas não terá realizado um trabalho mais sério, em benefício da alma humana, sem espiritualizar o homem. [mensagem “Genética espiritual” psicografada por Francisco C. Xavier; in: *Anuário Espírita* (1992)]

Nesta etapa da minha vida, já posso antever o amanhã pleno de luz e beleza que se anuncia, vencidas as lutas redentoras, almejando que seja para toda a humanidade o prenúncio de uma nova era de paz e felicidade.

SUELY SCHUBERT

Juiz de Fora, MG, verão de 2001



avassalar: causar devastação a; arrasar, destruir

esquizofrenia: termo geral que designa um conjunto de transtornos mentais com sintomas típicos, incluindo alucinações, enganos, desordem de pensamentos e ausência de respostas emotivas, aliadas a fatores genéticos e tensões ambientais

insidioso: que prepara ciladas; enganador, traiçoeiro

rapport: relação de simpatia, harmonia, conexão entre duas ou mais pessoas

concernir: ter relação com

distonia: doença, transtorno (qualquer perturbação da saúde)

antever: ver antes; observar com antecedência

prenúncio: aquilo que precede e anuncia, por indícios, um acontecimento

Considerações iniciais



introdução

EM 16 DE JULHO DE 1997, A REVISTA *Veja* APRESENTOU interessante matéria de autoria do jornalista Eurípedes Alcântara, intitulada “Fronteiras do desconhecido – 50 perguntas para as quais a ciência não tem resposta”, na qual revela que a ciência tem hoje mais dúvidas do que certezas absolutas e que

a verdadeira medida do progresso científico não está na quantidade de respostas que os pesquisadores podem produzir, mas na qualidade das indagações que eles aprendem a formular.

As perguntas apresentadas abrangem as áreas de astronomia, Terra, evolução, biologia e medicina e são as mais instigantes que se possam imaginar e nos dão a dimensão do quanto estamos atrasados e do aprendizado infinito que existe à nossa frente.

Algumas perguntas, porém, nos interessam mais de perto, pois estão relacionadas com o cérebro e a mente. Essa área compete aos neurofisiologistas, cientistas que estão empenhados em entender o mecanismo de funcionamento do cérebro humano.

Os estudiosos do assunto revelam que essa é uma das mais notáveis empreitadas científicas para o século XXI.

Segundo o matemático inglês Roger Penrose, o cérebro não tem a capacidade de entender a si mesmo, mas isso é um ardil, pois quando o cérebro for capaz de entender a si próprio ele terá se modificado de tal forma que será preciso iniciar o estudo de novo ponto de partida. E acrescenta que no fundo ninguém sabe onde termina o cérebro e começa a mente.

Disso advém outra questão:

como os pensamentos imateriais podem ser estocados fisicamente no cérebro, por meio de interações biológicas e químicas num processo que chamamos memória?

Em meio a tantas dúvidas, o que aconteceria se alguém perguntasse “onde fica a alma?” ou “o que é o espírito?”. São considerações do físico James Trefil e ele próprio reconhece que “nem todas as indagações humanas pertencem ao universo da ciência.”

Outras questões podem ser formuladas, como:

Se o cérebro é dezenas de vezes mais complexo do que o DNA, a molécula que transmite os caracteres hereditários, como pode o DNA produzir o cérebro? A mente pode existir separada do cérebro?

ardil: ação que visa a iludir; armadilha, cilada

interação: influência mútua de órgãos ou organismos inter-relacionados

DNA: ADN, ácido desoxirribonucleico (em inglês: *DeoxyriboNucleic Acid*), composto orgânico cujas moléculas contêm as instruções genéticas que coordenam o desenvolvimento e funcionamento de todos os seres vivos e alguns vírus

neurofisiologista: especialista em neurofisiologia, ramo da fisiologia (estudo das funções e do funcionamento normal dos seres vivos) que cuida do sistema nervoso

O assunto é extremamente fascinante e, de imediato, comecemos a confrontar tais cogitações da ciência atual com as explicações que a doutrina espírita fornece, nesse inesgotável campo que abrange a mente, o pensamento e o cérebro. Temos conosco um formidável acervo de informações que tocam no âmago dessas pesquisas. A doutrina apresenta algumas chaves essenciais para que se aprofundem e aclarem muitas das formulações de âmbito científico, filosófico, ético-moral, religioso etc.

As respostas às perguntas relacionadas linhas atrás requebrem o conhecimento acerca do Espírito, do perispírito, a lei de causa e efeito, a reencarnação, só para citar algumas das chaves que abrem o nosso entendimento.

A aceitação disso, todavia, implicaria mudança dos paradigmas que norteiam a ciência, especialmente daquele que regula a física e que estabelece a não existência de Deus e de que todo o universo resulta de leis mecânicas, que regem a matéria, dando origem a tudo.

Nesse ponto é oportuno verificarmos o que o físico e historiador da ciência Thomas Kuhn leciona a respeito de paradigmas, conforme foi citado por Stanislav Grof:

Um paradigma é uma constelação de crenças, valores e técnicas compartilhadas pelos membros de uma determinada comunidade científica.

Os paradigmas possuem tanto uma influência normativa quanto cognitiva, e contêm ainda afirmações a respeito da natureza e da realidade, definindo também o campo de problemas permissíveis, determinando os métodos de abordagem aceitáveis e estabelecendo os critérios-padrão de solução. [...]

A aceitação de um novo paradigma raramente é fácil, pois depende de uma variedade de fatores emocionais, políticos e administrativos. [...]

Durante os três últimos séculos, a ciência ocidental foi dominada pelo paradigma newtoniano–cartesiano, um sistema de pensamento baseado no trabalho do cientista inglês Isaac Newton e pelo filósofo René Descartes. [...]¹

Por outro lado, Stanislav Grof ressalta que a aderência rígida ao paradigma newtoniano–cartesiano tem consequências perniciosas, particularmente para a prática da psicologia e psiquiatria. Nele, o ser humano é apresentado como uma máquina biológica movida por impulsos e não reconhece valores mais altos como a consciência espiritual, sentimento de amor, carência estética ou senso de justiça.

A ciência mecanicista ocidental tende a ver experiências espirituais de quaisquer tipos como fenômenos patológicos. A corrente freudiana encara a religião como uma neurose coletiva obsessivo-compulsiva. Os grandes xamãs de várias tradições aborígenes foram descritos como esquizofrênicos ou epiléticos e alguns dos mais importantes santos, profetas e mestres religiosos receberam diversos rótulos psiquiátricos. Esses critérios psiquiátricos são aplicados sem distinção, rotineiramente, mesmo a grande mestres das religiões, como Buda, Jesus, Maomé ou Ramakrishna.²

1. Stanislav Grof, *Além do cérebro*.
2. Idem, *ibidem*.

acervo de informações: conjunto de conhecimentos

âmago: cerne; aspecto central, principal

perispírito: corpo espiritual; envoltório semimaterial do Espírito

paradigma: um exemplo que serve como modelo; padrão

normativo: que estabelece normas ou padrões de comportamento; que determina o que é correto, bom etc.

cognitivo: relativo ao conhecimento, à cognição

pernicioso: que faz mal; nocivo

mecanicismo: doutrina filosófica que concebe a natureza como uma máquina, que obedece a relações de causalidade necessárias, automáticas e previsíveis

neurose: distúrbio psíquico

xamã: indivíduo escolhido pela comunidade para a função sacerdotal, ao qual se atribui a invocação, o controle ou a mediação com os Espíritos

aborígene: nativo, indígena

Esses comentários e comparações são importantes, a fim de não permanecermos ou adotarmos posições fanáticas, e sim assimilando cada vez mais os ricos conteúdos doutrinários ao nosso alcance e, que, se bem os analisarmos, verificaremos o quanto de progresso ocorreu a partir da cristalina fonte kardequiana.

A propósito, vejamos o que diz Allan Kardec, referindo-se ao caráter progressivo da doutrina espírita:

Pelo fato de ela não se embalar com sonhos irrealizáveis, não se segue que se imobilize no presente. Apoiada tão-só nas leis da natureza, não pode variar mais do que essas leis; mas, se uma nova lei for descoberta, tem ela que se pôr de acordo com essa lei. Não lhe cabe fechar a porta a nenhum progresso, sob pena de se suicidar. Assimilando todas as ideias reconhecidamente justas, de qualquer ordem que sejam, físicas ou metafísicas, ela jamais será ultrapassada, constituindo isso uma das principais garantias da sua perpetuidade.³

caráter: qualidade peculiar; especificidade, cunho

metafísico: que transcende a natureza física das coisas

3. Allan Kardec, *Obras póstumas* [“Constituição do espiritismo”, item 2].



parte I



Definindo os transtornos mentais



capítulo 1

PARA ENTENDERMOS UM POUCO MELHOR O QUE SIGNIFICAM os transtornos mentais, apresentamos a seguir algumas definições, sob a ótica científica, de alguns pontos que consideramos básicos, a fim de mais adiante compararmos com os esclarecimentos espíritas.

Isso é imprescindível para dimensionarmos a importância do espiritismo no atendimento e na terapêutica desse complexo campo dos transtornos da mente, suavizando assim os sofrimentos humanos. É preciso, então, enveredar, algumas vezes, pelos caminhos da ciência médica, que, como é óbvio, muito tem feito para minimizá-los.

Segundo Rollo May,

do ponto de vista psicanalítico – a enfermidade mental consiste numa dissociação da mente do paciente e dos conflitos psicológicos daí resultantes. O objetivo da psicanálise é reunir a vida mental, trazendo o conflito do inconsciente para a consciência.⁴

4. Rollo May, *A arte do aconselhamento psicológico*.

É oportuno registrar, logo em seguida, o que é uma dissociação mental, conforme esclarece Jayme Cerviño:

Entendemos por dissociação ou automatismo o fato de uma área mais ou menos extensa do cérebro agir desvinculada da consciência normal.⁵

A histeria, por exemplo, é um transtorno dissociativo.

Segundo Jung, a esquizofrenia expressa uma dissociação muito grave.

Nesses casos, a dissociação indica uma desagregação de uma parte da pessoa com ela mesma. Voltaremos ao assunto, com mais detalhes, no capítulo em que tratarmos dos transtornos dissociativos.

A pessoa mentalmente desequilibrada tenta se defender contra o seu próprio inconsciente. Há uma intensa luta intrapsíquica e isso é muito doloroso.

5. Jayme Cerviño, *Além do inconsciente*.

imprescindível: necessário; que não é prescindível (renunciável, dispensável)

terapêutica: terapia (método apropriado para tratar determinada doença)

psicanalítico: relativo ou pertencente à psicanálise – teoria da alma (“psique”) criada por Sigmund Freud (1856–1939, neurologista austríaco) com propósito terapêutico

dissociação: separação, desagregação

histeria: neurose que se exprime por manifestações de ordem corporal, sem que haja qualquer problema orgânico funcional

esquizofrenia: termo geral que designa um conjunto de transtornos mentais com sintomas típicos, incluindo alucinações, enganos, desordem de pensamentos e ausência de respostas emotivas, aliadas a fatores genéticos e tensões ambientais

intrapsíquico: dentro da psique (esfera mental ou comportamental do indivíduo)

subliminar: que não ultrapassa o limiar da consciência, mas que, pela repetição ou por outras técnicas, pode atingir o subconsciente, afetando as emoções, desejos, opiniões

psicopatologia: ramo da medicina que estuda as modificações do modo de vida, do comportamento e da personalidade de um indivíduo, que se desviam da norma e/ou ocasionam sofrimento e são tidas como expressão de doenças mentais

psicogênico: relativo à psicogenia (origem de um fato psíquico numa atividade ou experiência psicológica prévia)

distúrbio: mau funcionamento de (órgão, função orgânica etc.)

neurose: distúrbio psíquico

Outro ponto importante é aclararmos o que representa o inconsciente. Jung afirma que

o inconsciente pode ser definido como a soma dos processos psíquicos que não são percebidos e, portanto, são inconscientes. O inconsciente abrange todos os processos psíquicos que não possuem a intensidade suficiente para ultrapassar o limiar que divide a consciência do inconsciente. Esses processos, por conseguinte, permanecem sob a superfície da consciência, manifestando-se, algumas vezes, de modo subliminar.⁶

Mas qual seria a função do inconsciente? É ainda Jung que explica que a sua

tarefa fundamental, nas pessoas normais, consiste em estabelecer uma compensação e um equilíbrio nas tendências extremistas da consciência.

Quando isso não é alcançado, rompe-se o equilíbrio mental. Essa é a importância do inconsciente para a psicopatologia, assevera Jung.⁷

Em condições mentais de anormalidade, o inconsciente se manifesta. Vejamos como Jung exemplifica isso:

a atividade inconsciente aparece com maior nitidez nos distúrbios de natureza psicogênica, tais como a histeria, a neurose obsessiva⁸ etc.

6. Carl G. Jung, *Psicogênese das doenças mentais*.

7. Idem, *ibidem*.

8. Hoje denominada de transtorno obsessivo-compulsivo – TOC.

Ele aduz que as alucinações e ideias delirantes são processos inconscientes.

Nas perturbações mentais

o que, na verdade, acontece é uma irrupção anormal da atividade regular do inconsciente para a consciência, perturbando assim o ajustamento do indivíduo ao meio.⁹

As doenças mentais caracterizam-se por um número muito grande de perturbações, dentre elas citamos de forma sintetizada: perturbações da consciência; perturbações do humor; perturbações gerais na forma e processo do pensamento; perturbações da memória; perturbações da fala; perturbações da percepção; perturbações da inteligência (retardo mental; demência) e outras. [CP]

Apesar de todo o progresso da medicina existem muitos paradoxos, principalmente no que concerne às funções mentais, esse vasto e desconhecido mundo da psique humana.

Assim é que as lesões cerebrais produzidas por meningites, encefalites provocam reações diferentes nas pessoas, embora tenham sofrido o mesmo tipo de lesão, é o que menciona o Dr. Leopoldo Balduino.¹⁰

Para melhor apreensão acerca dos aspectos espirituais que fundamentam a vida terrena, é da maior importância ressaltar que as enfermidades mentais são efeitos e não causas.

Esta é uma das importantes contribuições do espiritismo para clarificar os problemas humanos.

9. Carl G. Jung, *opus cit.*

10. Leopoldo Balduino, *Psiquiatria e mediunismo*.

aduzir: expor ou apresentar (razões, argumentos, provas etc.)

irrupção: aparição ou intervenção ou invasão repentina

paradoxo: aparente falta de nexos ou de lógica; contradição

concernir: ter relação com

meningite: inflamação das meninges (cada uma das três membranas superpostas que envolvem o encéfalo e a medula espinhal), aguda ou crônica, quase sempre de origem infecciosa

encefalite: inflamação do encéfalo, de causa sobretudo infecciosa e especialmente viral

apreensão: assimilação ou compreensão; percepção

clarificar: esclarecer

distonia: doença, transtorno (qualquer perturbação da saúde)

mórbido: que origina, que causa doença

perispírito: corpo espiritual; envoltório semimaterial do Espírito

interação sintomática: influência mútua dos sintomas

Importa ressaltar que a chave para ampliar o raciocínio humano está na reencarnação. Assim, tanto as distonias mentais quanto as doenças orgânicas expressam os resultados de ações desequilibradas do Espírito, no seu passado próximo ou remoto, que o tornam vulnerável, visto que a conduta negativa, danosa, prejudica primeiramente o próprio autor, abrindo zonas mórbidas em seu psiquismo, refletindo-se no seu perispírito e registrando-se no corpo físico em reencarnações posteriores.

Relacionaremos nos capítulos seguintes alguns transtornos mentais, de maneira bem sintética e simplificada, o que significam, conforme a ciência médica e o que o espiritismo acrescenta em cada caso.

Deve-se levar em conta que, com bastante frequência, as enfermidades mentais não apresentam quadros clínicos bem definidos, pois quase sempre ocorrem interações sintomáticas, o que dificulta a avaliação do médico e requer acurada observação. Os sintomas podem oscilar ou apresentar-se de forma associada.

*Para melhor apreensão
acerca dos aspectos
espirituais que fundamentam
a vida terrena, é da maior
importância ressaltar que
as enfermidades mentais
são efeitos e não causas.*



Índice geral



índice

A

- abdicar 218
Abigail 183
abissal 143
abjurar 183
aborígene xxv
abruptamente 195
Ação e reação 98, 99
ação transformadora 170
acervo 101, 196, 222
acervo de informações xxiv
acuidade 143, 191, 205
açular 143
Aderson *ver* caso Aderson
A desobsessão 176
adestrar 215
adir 162
adormentado 152
adormentar 151
adrenalina 151
adstrito 104
aduzir 33, 114, 150, 161, 213
“A esquizofrenia” 114
A esquizofrenia na visão
 espírita 114
A evocação dos Espíritos 212
afecção vii
agorafobia 39, 49, 52
Agradecimentos xi
agravo 181
Albert Schweitzer 184
Albino Teixeira 203
alçada 188, 219
alçar 88, 186
alcoólatra 132, 147
Alcoólicos Anônimos 148
alcoolismo 147
Além do cérebro xxv
Além do inconsciente 31, 61, 65
algoz 105, 182, 207
alienação 88, 117
alienação mental 69
alienado vi, 100
alienado mental 138
alienante 212
Allan Kardec *ver* Kardec
alucinação 33, 54, 69, 80
alvor 196
âmago xxiv
“A maior diferença” 203
Amar é não ter que perdoar 181
ambiente espiritual
 cuidados para preservação 172
amealhar 190
amígdala 50
 cortical 55
Amigos e companheiros x
amnésia 67
amor 185
Amor, imbatível amor 92, 94, 103
amor-próprio 84
ancestral xiii, 50
André Luiz vii, 66, 98, 99, 135, 136,
 139, 207, 220, 230, 231
anímico 64
animismo 216, 217
ansiedade 36
 estado de alerta 38
 resposta orgânica e
 psicológica 38
 sensação corporal 37
Ansiedade (neurose) na visão
 espírita 41
Ansiedade normal 37
ansiedade normal e ansiedade
 patológica
 diferença 39
Ansiedade patológica 39
antever xxi, 201
Antônio Maria 86
Anuário espírita (1992) xxi
A obsessão na infância 159
Após a tempestade 154
apreensão 123, 231
aprensão 33, 37
Apresentação xvii
aquiescer 220
ardil xxiii
ardiloso 99
arquétipo 177
arrefecer 63
arrimo 87
arrostar 210
A arte do aconselhamento
 psicológico 30, 134
ascensão 224
As obsessões 142
assédio 144
assentir 189
aspepsia espiritual 194
assessoria espiritual elevada 188
astúcia 159
astucioso 176
atavio 166, 196
atavismo 171
atendimento 170
atendimento espírita
 pagamento 173
atendimento fraterno xix
atenuar 38, 62, 100, 124, 223
A terapêutica espírita 166
ato compulsivo 45, 46
Atos 209
atroz 136
atordimento 87
aturdir 144
Aurélio 191
autismo 124
 componente mediúnico 123
 conotações cármicas 122
 etiologia 121
 etiologia espiritual 123
 infantil 96, 120, 156
 ocorrência 120
 suicídio 125
Autismo 120
Autismo – uma leitura espiritual 120,
 121, 123
“Autistic disturbances of affective
 contact” 120
autocida 103
autocídio 101

Autodescobrimento 51
autoiluminação 178
automatismo 31, 60
 global 60
 parcial ou segmentar 60
automedicação 230
auto-obsessão 125
autoperdão 174
autossugestão 99
autoterapeuta xiv
avassalar xx, 109
ávido xviii

B

Bacelli *ver* Carlos Bacelli
baixa frequência vibratória 74
baldo 206
báratro xiv
bem-estar 50
beneplácito 66
Benjamin J. Sadock *ver* Sadock
Bernardino 168
Betânia 183
Bezerra, Chico e você 166
Bezerra de Menezes 116, 126, 131,
166, 172, 173, 184
bicorporeidade 73
bipolar 78
blandícia 195
bojo 36, 130
borrifar 46
Buda xxv
buscar 185

C

cacoete 41
calceta 44
calcinar 136, 160
Calderaro 136, 138
Camilo Cândido Botelho 194, 196
Camilo Castelo Branco 194
caminho da verdade e da vida 184

caminho espiritual 186
caráter xxvi, 65, 93, 100, 133, 172,
176, 177, 189, 192, 219
carência estética xxv
Carl Gustav Jung *ver* Jung
Carlos Augusto Abranches xi
Carlos Bacelli 123, 125
carma 99
“Carma de solidão” 88
cármico 115, 122
Carneiro de Campos 44, 99, 162
carrear 132
caso
 Aderson 125
 Fabrício 136
 F.J. 92
 J.B. 42
 J.M. 62
 L.G. 57
 L.V. 52
 M.G. 47
 M.S. 46
 P.R. 116
 S.N. 48
 Y.A. 43
 Z.R. 115
catarse 229
cefaleia 37
centros do sistema nervoso e
 cerebral 117
centro vital 161
cercear 225
cérebro xxiii
cerimônias da destruição 151
As cerimônias da destruição 85, 88,
100, 102, 151
cerne 42, 176, 229
Cerviño *ver* Jayme Cerviño
O céu e o inferno 216, 230
Chico Xavier xxi, 99, 123, 139, 145,
159, 160, 166, 169, 175, 202, 203,
207, 209, 218, 224, 230, 231
autismo 124

*Chico Xavier à sombra do
 abacateiro* 125
Christina Grof xix, 149, 179, 180
 relato 147
ciência mecanicista xxv
ciência psíquica xii
cindir 69
circunstanciado 213
cisão 112
cisão da personalidade 112, 114
civilização 150
Clara de Assis 184
Clara Dorsett 70
clarificar 33
 clichê 51
coadunar 218
codificação kardequiana xvi
Codificador 74, 145, 200, 212
coercitivo 154
cognitivo xxiv, 53
cometimento 170, 194
compêndio xix, 46
Compêndio de psiquiatria xix, 46
competitividade 36
complexidade da vida moderna 36
comportamento psicótico
 evidência direta 96
compulsão 45, 46, 48, 101
compulsivamente 153
comunicação
 aceitação cega e mística 217
 espontânea 212
concernir xx, 33
concessão 201
concitar 185, 223
condomínio espiritual 72
Condomínio espiritual 68, 69, 222
conduta tóxica 151
conflito
 conjugal 36
 intrapsíquico 39, 40

consciência
 de culpa 134, 135, 140
 despertamento 134
 espiritual xxv
Considerações finais 228
Considerações iniciais xxii
consoante 110, 130
consóror xiv
constringir 224
controle mental 146
conturbação 223
conturbado 144, 154, 185
convulsão 124
Cornélia Wilbur 70
corpo fluídico 64
Correio Fraternal do ABC 85
corrente freudiana xxv
cortesã 183
córtex pré-frontal 46
CP *ver* *Compêndio de psiquiatria*
criança 157
 inocência 159
crise de pânico 39
crivo 217
cromossomo 79
culto do evangelho no lar *ver*
 reunião do evangelho no lar
cura 168, 230, 231

D

“Da formação dos médiuns” 214
Damasco 184
Daniel Goleman 54, 55
Decepção amorosa 82
dédalo 154
Definindo os transtornos
 mentais 30
degenerativo 139, 231
deletério 146, 153
delinquir 117, 132
delírio 80, 96, 229
delírio psíquico 98
delirium tremens 96

- demência 33, 96
 alcoólica 96
 paranoide 96
 senil 96
- dementar 169
- denodo xvi
- denotar 73, 81, 101, 129, 150, 170, 207, 229
- dependência química 153
- deperecer 140
- depressão 78
 ocorrência 78
 sintomas 80
 suicídio 79
- Depressão 80
- Depressão na visão espírita 81
- desafio 36
- desbravar xiv, 117
- descentralização 65
- desconexão sináptica 60
- desditoso 44, 161
- desdobramento 64
- desejo central 98
- desenvolvimento mediúnico 190
- desforço 117
- desobsessão xvii, 43, 92, 115, 168, 190
- despersonalização 49
- destreza 122
- desvario xiii
- Deus 128
 perdão e castigo 181
 visão humana 128, 158
- Deus é amor 181
- deveras 170, 201
- diáfano 42
- Diagnostic and statistical manual of mental disorders* 39
- Diálogo dos vivos* 202
- Dias da Cruz 175
- Dias gloriosos* 76
- dicotomia 104
- difuso 37, 41, 80
- digladiar 146
- disfunção 93, 156
- dispneia 49
- disseminado 172
- dissertar 44, 113, 134, 192, 200
- dissipar 129
- dissociação 30, 40, 60, 66
 mórbida do psiquismo 61
- dissociação mental 30, 31
ver também transtorno dissociativo
- dissociar 162
- distonia xx, 34, 130, 140, 225
- distonia mental xx, 34, 130
 Espírito endividado 225
- distúrbio xvii, 32, 53, 93, 107, 137, 154, 160, 167, 222
 bipolar 107
 de pânico 51
- “Distúrbios autísticos de contato afetivo” 120
- Divaldo Franco xi, xv, 42, 44, 51, 76, 94, 99, 103, 126, 135, 140, 147, 153, 154, 161, 162, 178, 185, 186, 192, 199, 218, 231
- Divaldo Pereira Franco
ver Divaldo Franco
- DNA xxiii
- doença 140, 223
 causa espiritual 139
 da alma 99, 228
 orgânica 34
 psíquica vii
 vínculo com problema espiritual 131
- “Doenças da alma” 92
- dogmático 69
- Dolores Duran 86
- dor 130, 226
- dores da alma xvii, 229
- Doris H. Moreno 79, 80, 91
- doutrina espírita
 caráter progressivo xxvi
- Dramas da obsessão* 173
- Dr. Bezerra de Menezes
ver Bezerra de Menezes
- DSM-IV
ver *Diagnostic and statistical manual of mental disorders*
- duplo 73
- E**
- eclodir 228
- ecolalia 120
- ecstasy 151
- ectoplasmia 66
- Eduardo Kalina *ver* Kalina
- educação do pensamento 146
- EEG *ver* eletroencefalograma
- efêmero 139, 184
- eletroencefalograma 46, 67
- elucidação 125, 159, 214, 222
- elucidar 65, 114, 138, 150, 176, 200
- Émile Durkheim 88
- Emmanuel xx, 89, 145, 159, 160, 168, 169, 184, 186, 209, 224, 231
- emoção 180
- empatia 173
- encefalite 33
- endógeno xiii
- enfastiar 184
- enfermidade *ver também* doença
- enfermidade mental 30
 efeito x causa 33, 35
- Enfoques científicos na doutrina espírita* 41
- engajado 186
- engendrar 104, 117, 138
- enleiar 161
- enredar 102
- ensimesmado 136
- ente querido morto
 sentimento no plano espiritual 90
- enternecido 203
- envilecer xii
- epidemia vi
- epilepsia 62, 67
- epilético xxv
- equânime xvi, 110, 128
- equanimidade 142
- equipe
 de atendimento 169
 espiritual 188
- equipe mediúnica
 qualificação 192
- era da ansiedade 36
- erraticidade 199
- escasso 191
- escoadouro 223
- esdrúxulo 206
- esgar 204
- esmeraldino 195
- espectro 120, 149
- espiritismo
 finalidade 231
 objetivo maior 142
- espiritizar 192
- Espírito xxiv
 guardião 194
- Espírito superior
 revelações 129
- esquizofrenia xx, 31, 40, 67, 111, 128, 136, 156
 características essenciais 112
 etiologia 112
 suicídio 111
- Esquizofrenia 111
- esquizofrênico xxv
 características 113
- estereotipia 121
- Estêvão 183
- estresse 39, 53, 62, 230
- estressor 53
- Estrutura espiritual da reunião
 de desobsessão 188
- estupefaciente 153
- etiologia xix
- euforia maniaco-depressiva 78
- Eurípedes Alcântara xxii
- Eurípedes Barsanulfo 184

evangelho 178
evangelho no lar *ver* reunião
do evangelho no lar
O evangelho segundo o espiritismo vi,
110, 131, 168, 169, 176, 203
evocação 212
animais 214
dificuldade aos médiuns 213
fatores de abandono 216
evocação e comunicação
espontânea
conciliação 215
excêntrico 97
excerto vii
Excertos oportunos vii
Exercício da solidão 85
exógeno xiii
exorar 175
expição 48, 109
extirpar 161, 178
extrassensorial 123

F

Fabrizio *ver* caso Fabrício
fadiga 107, 132
família 110
fascinação 205, 207
mecanismo 208
tentação de Paulo 209
fascinado
personagens históricos 206
fascinar 205
fatalismo 142
fator mental vii
FEB xvi
felicidade
conquista 142
Felipes 209
felonia 159
fenômeno psicocinético 66
feira 88
filtrar 199
fisiologia 103

fisiopatologia 79
fixação 146
hipnótica 98
mental 98
F.J. *ver* caso F.J.
flashback 56
Florações evangélicas 186
Flora Rheta Schreiber 69
fluido 172, 195
fobia 137
Fonte viva 89
forjar 144
Francisco C. Xavier
ver Chico Xavier
Francisco de Assis 184
freneticamente 87
frenético 151
Fritjof Capra 230
frivolidade 172
“Fronteiras do desconhecido – 50
perguntas para as quais a ciência
não tem resposta” xxii
frustração profissional ou
afetiva 36
fuga 228
fugaz 184
fulcro 139

G

galhofa 202
galhofeiro 203
Gandhi 182
gatilho sensível 55
gene 79
gênese 87, 138
A gênese 73, 182
“Genética espiritual” xxi
gentio 209
Geraldo J. Ballone 80
Ghandi 184
Goleman *ver* Daniel Goleman
grassar 154

grupo mediúnico 188
improdutivo 190
gueto 152
Gustavo Geley 65, 66

H

hanseníase 183
Harold I. Kaplan *ver* Kaplan
hedonismo xii
Helen Dorsett 70
Helen Wambach 122
Herculano Pires 202, 203
Hermínio C. Miranda
ver Hermínio Miranda
Hermínio Miranda x, xix, 68, 71,
72, 120, 121, 122, 123, 157, 222
heterogêneo III
heterossugestão 99
hígido 61, 74
hipnose 72, 207
hipnotismo 60, 61
hipotálamo 50
hippie 92
histeria 31, 60, 61
Hitler 206
hodierna xiv
holístico 162, 230
homem
realidade profunda vii
hospício vi
hoste 171
hostil 102, 172
humanizar 192
humor
bipolar 93
depressivo 93

I

ideação 101
ideia
delirante 33
de perfeição 134

identificação do Espírito 214
ilação 217
imaculado 172
imaturidade espiritual 150
iminente 38, 49
imolado 183
imperativo 134, 146
imperecível 139
impregnar 143, 180
imprescindível x, 30, 98, 129, 142,
162, 167, 188, 202, 215, 225, 229
imunização 210
imutabilidade 181
inarmônia 99
incauto 152
incesto 179
inclemência 196
incógnita 88
incongruência 207
inconsciente 32
função 32
incorporação 51
incursão 154
indene 146
indício 157
indução 104, 216
inerente 104, 150, 183, 199, 223
inexorável 142
infalibilidade 198
Infalibilidade dos médiuns 198
infalível 198
inferir xviii
Informe científico 79, 80, 91
infrainfinitesimal 224
infundir 174
inibição 40
injunção 135, 153
insculpir 130, 135
insidioso xx
insight 113
ínsito xiii, 94, 117, 139
Instruções psicofônicas 175
insuscetível 123
Inteligência emocional 56

interação xxiii, 139, 188
interação sintomática 34
interação social 120
Intercâmbio mediúnico 192
interpelar 209
intrapésquico 31
Introdução xxiii
intrusivo 45, 144
irresolução 41
irromper 93, 229
irrupção 33, 101
Isaac Newton xxv

J

jaez 140
James Trefil xxiii
Jano Alves de Souza 120
jargão xviii
Jayme Cerviño 31, 60, 65
jazer 154
J.B. *ver* caso J.B.
Jesus xxv, 128, 135, 158, 166, 181, 182, 210, 225
Jesus e Deus
 relação 128
Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda 178, 185
Jim Jones 206
J.M. *ver* caso J.M.
Joana de Cusa 183
Joanna de Ângelis xv, 51, 75, 76, 88, 89, 92, 94, 102, 103, 130, 134, 135, 139, 140, 146, 147, 153, 154, 177, 178, 185, 186, 192, 226, 231
João 181
João Cléofas 192
João da Cruz 184
Jorge Andréa x, xvii, xviii, 41, 42, 48, 97, 108, 114, 115
Jorge Andréa dos Santos
 ver Jorge Andréa
José Caldas iv, xvi
José Carlos Leal 177

Judith Lewis Herman 56
jugo 102
Jung vi, xvii, xx, 31, 32, 33, 40, 111, 112, 113, 114, 118, 177, 228
Jung - na fronteira do espírito 177
justiça divina 128

K

Kalina 85, 88, 100, 102, 151
Kant 134
Kaplan xix
Kardec vi, xxvi, 74, 109, 131, 145, 150, 169, 171, 176, 182, 184, 189, 191, 198, 200, 202, 205, 212, 214, 218, 230
 missão 215
Kovadloff 85, 88, 100, 102, 151

L

labirinto 41
labor xix, 210
laborar 76, 192
lacerador 161
laivos 75
Lastro espiritual nos fatos científicos 49
Lázaro 183
Lazir de Carvalho dos Santos 114
lei
 das manifestações 193
 de ação e reação 181
 de causa e efeito xxiv, 110, 181
leira 146
Leis morais da vida 153
lentidão obsessiva 48
Leo Kanner 120
Léon Denis 171, 184, 193, 214, 215, 218
Leopoldo Balduino 33
lepra 183
lesão psíquica 97
letárgico 130

levedar 144
L.G. *ver* caso L.G.
libido 80
licantropia 207
litigante 180
litígio 146
livre-arbítrio 105, 130, 220
O livro da esperança 168, 169
O livro dos Espíritos 109, 129, 150, 159
O livro dos médiuns 74, 145, 189, 191, 198, 200, 204, 205, 212, 218
lóbrego 154
locupletar 152
lograr xii
loucura vi, 145, 176
 suicídio 138
Loucura e obsessão 116, 125, 126
luzir xiv
L.V. *ver* caso L.V.

M

Madre Tereza de Calcutá 184
magno 130
malbaratar 102
maneirismo 121
mania 41, 78, 91
Manoel Philomeno de Miranda vii, 42, 103, 116, 125, 126, 160, 161, 162, 220
The manufacture of madness 222
Maomé xxv
Márcia Lynn Dorsett 70
Margareth M. Scariano 122
Maria 183
Maria de Magdala 183
Marta 183
Mary 70
matiz 167
maturação 201
mau humor 92, 93
mecanismo neurótico de defesa 39, 40

medicina vii
médium xi, 65, 106, 124, 131, 191, 198, 213
 bom 202
 enganado 202
 orgulhoso 200
 perfeito 198
 sincero e honesto 199
 vidente 73
mediunidade xvi, 60, 190, 202, 217
Mediunidade: caminho para ser feliz 63
mediunidade com Jesus
 compatibilidade com o estudo 217
Médiuns e mediunidades 199
medo 38
 da violência 36
 dos acidentes 36
memória xxiii
memória anterior 153
Memórias de um suicida 83, 106, 193, 196
Memórias, sonhos e reflexões 228
menção 158
meningite 33
mente xxiii
 influenciação 145
mercadejar 209
messe 139
Messias divino 182
metafísico xxvi
meticulosamente 115
meticulosidade 48
meticuloso 217
M.G. *ver* caso M.G.
miasma 139
Mike Dorsett 70
Mira y López 38
miséria 152
Missionários da luz vii, 230, 231
mistificação 217
molestado 179
molestar 144

momento da incerteza xii
mórbido 34, 40, 61, 110
morbozo 139
mormente 232
morte 89, 90
 de ente querido 36
móvel 143
M.S. *ver* caso M.S.
mudança 36
multifário 224
mutismo 112

N

“Na hora da tristeza” 168
Nancy Baldwin 70
Napoleão 206
nascituro 224
Nas fronteiras da loucura 42
náusea 49
nefasto 102, 195
Nero 206
neurofisiologista xxii
neurose xxv, 32, 40, 41
 aspecto espiritual 44
 causa 44
 coletiva
 obsessivo-compulsiva xxv
 fóbica 42
 obsessiva 32
neurótico 40, 44, 87, 113, 140, 146
neurotransmissor 50, 79, 103
No invisível 193, 214, 215
No mundo maior 136, 139
noradrenalina 50, 51, 79
normativo xxiv
Nos domínios da mediunidade 66,
207
Nossos filhos são Espíritos 157
“Novas considerações sobre a
 esquizofrenia” 111
numinoso 232

O

O autismo na visão espírita 121
obliterado 207
Obras póstumas xxvi, 171, 182
obsceno 112
obscuridade 166
obsessão vi, 43, 51, 72, 98, 132, 142,
159, 175, 205, 225
 de contaminação 46
 de dúvida 47
 de encarnado para
 encarnado 82
 defesa 105
 infantil 162
 “rituais” 45
 suicídio 106
 técnica 98
Obsessão/Desobsessão xvi, xix, 82,
168, 175, 177
obsessor 43, 92, 104, 145, 206
obsidiado 132, 145, 174, 200
O caminho espiritual 183
O exercício do perdão 179
O pânico na visão espírita 51
oração 176
Os perigos da fascinação 205
O suicídio como conduta
 psicótica 100

P

país da alma xiv
paixão 84
panaceia 230
pandemônio 44
paradigma xxiv, 129
 newtoniano–cartesiano xxv
paradoxo 33, 128
parâmetro 129, 193
paranoia 96
paranormal 51
parasitário 51
parto 107
passe 43, 63, 124, 167

patamar 131, 142, 160, 182
patenteado 81
patologia 64
patológico vi, 61, 96, 110, 132
Paulo 209
Paulo de Tarso 183
Paulo e Estêvão 209
Peggy Ann 70
Peggy Lou Baldwin 70
penhor 188
pensamento xxiii
Pensamento e vida 145, 159
Perda de entes queridos 89
perda dos valores 36
perdão 179, 180, 181, 182
perdoar 180, 181
peregrino xiv, 169, 186
peregrinos da evolução 186
perfeccionismo 48
perfeito amor 182, 183
Perfeito Amor 181
perfidia 159, 182
periculosidade 97
perigos da alma xvii
perils of the soul vi
perispírito xxiv, 34, 72, 117, 123, 153
permissividade 153
pernicioso xxv
perpetrar 55, 134
persecutório 114
Personalidade múltipla na visão
 espírita 68
perspectiva xiv, 82, 87, 170, 232
perturbação
 da consciência 33
 da fala 33
 da inteligência 33
 da memória 33
 da percepção 33
 do humor 33
 do pensamento 33
 mental 33
pintassilgo 214
pitonisa 209

plácido 157
platônico 133
Plenitude 231
poluição moral 143
pontificar xviii, 106, 182
O ponto de mutação 230
possessão 72, 74
P.R. *ver* caso P.R.
prazer 50
prece 175
preconizar 170
Prefácio xiii
preito iv
prenúncio xxi
prescindir 145, 225
pressão 36
*O problema do ser, do destino e da
 dor* 171
problema humano
 origem 222
problemas morais 222
prodigalizar x
produção mediúnica
 pressa na divulgação 201
proeminente 37
projeto de morte 151
promíscuo 68
propiciar 56, 87, 117, 121, 135, 143,
160, 168, 188, 203, 217
propriedade 191
proscênio 157
prova 109
psicanálise xii, 30
 objetivo 30
psicanalítico 30, 39
psicocinesia 66
psicogênese 175
Psicogênese das doenças mentais 32,
40, 111, 114
psicogênico 32
psicografia 218
 mecânica 216
psicologia xii, xxv, 66, 103, 156, 177
Psicologia e religião vi

psicologia junguiana 177
psicologia transpessoal xiv, 149
psicopata 96
psicopatologia 32, 75
psicopatológico xiv, 156
psicose 97, 99, 102
 por drogas 96
psicose pós-parto
 etiologia 107
 sintomas 107
 tratamento 108
Psicose pós-parto 107
Psicose pós-parto na visão
 espírita 108
Psicoses na visão espírita 97
psicosfera 175
psicótico 88, 96, 140, 146
psique xviii, 228
psiquiatria xii, xxv, 111, 156, 222
Psiquiatria e mediumismo 33
psiquismo vii, xvii
publicano 183
pungente 86, 144
pungitivo 138

Q

qualidade 191
qualificar 192
Quanto à equipe de
 atendimento 168
Quanto ao atendido 173
quartel 223
Quatro gigantes da alma 38

R

Ramakrishna xxv
rapport xx, 114
Raul Teixeira xi
razão 180
recambiar 44
Recordações da mediumidade 131, 133
reencarnação xxiv, 109, 110

Reformador 69
reformulação mental 178
refrega 161
reino de Deus 185, 186
rejeição 108
reminiscência 48, 194
rendição 148
René Descartes xxv
repressão 39, 40
rescender 86
resquício 171
ressonância 51
ressumar x, 81, 106, 131, 179, 222
Resumo da doutrina espírita 65
retardo mental 33
reunião de desobsessão xix, 48,
 167, 188
reunião do evangelho no lar 175
reunião mediúnica 188
 assistência a suicidas em
 Lavras 193
 conceituação 191
 estrutura espiritual 219
 ingerência dos dirigentes
 encarnados 219
 interferência dos
 encarnados 220
reverberar 184
revés 101
Revista espírita (1866) vi
revolver 138, 143
Ricardo A. Moreno 79, 80, 91
Richet 66
ridente 146
ritual 42
Roger Penrose xxiii
Rollo May 30, 36, 37, 39, 130, 133,
 134
romagem 139
Roteiro 160, 224
ruptura 102
Ruthie 70

S

Sadock xix
salvo-conduto 185
sanha 104, 117
Santiago Kovadloff *ver* Kovadloff
Santo Afonso de Liguori 74
Santo Antônio de Pádua 74
saúde 140
*Sede de plenitude – apego, vício e o
 caminho espiritual* xix, 149, 180
sedimentar 179
seiva 230
Sementes de vida eterna 44, 99
Sendas luminosas 135, 140, 154
senso de justiça xxv
sentimento de amor xxv
Sentimento de culpa 133
sequela 84, 105, 109, 130
serotônico 160
serotonina 50, 79, 103
Sid Dorsett 70
sífilis 132
O significado de ansiedade 36, 37
Silas 209
sináptico 60
síndrome 36, 107, 120, 156
síndrome da primeira infância 120
sine qua non 225
sintomatologia 114
sintonia 74, 105, 146, 160, 166, 206,
 220
si profundo xiii
sistema
 límbico 50
 nervoso central 51
 simpático-parassimpático 41
sistêmico 62
situação socioeconômica
 desfavorável 36
S.N. *ver* caso S.N.
*Sobrevivência e comunicabilidade dos
 Espíritos* 69
solidão 85
“Solidão” 89

somatizar 51
sombra 177
 coletiva 178
Sônia Amélia Mauad Kaheler de
 Sá x
sortilégio 56
Stanislav Grof xxiv, xxv, 149
súbito 37, 60, 107
subjacente 75, 101
subjaz 177
subjugação 40, 106, 145, 208
subliminar 32
substrato 131
sudorese 37, 49, 57
Suely C. Schubert
 ver Suely Schubert
Suely Schubert xxv, 175, 177
suicídio 83, 100
 infantil 161
El suicidio 88
suma 225
Sumário ix
supressão 40
suscetível 65
suspeição 200
Sybill 68, 69
“Sybill – o drama da possessão” 69

T

tabu 129
Táki A. Cordás 79, 80, 91
talhado 230
tanático 100
taquicardia 42, 49, 57
tecer 124, 203
telecinesia 66
telepático 51
Temas da vida e da morte vii, 103,
 161, 220
Temple Grandin 122
tempo 144
tendência 149
tenesmo 41

tentação 99
terapêutica 30, 43, 99, 117, 166, 208, 224
terapêutica da prece 175
terapêutica espírita 166
aspectos básicos 167
terapêutica espiritual 229
indivíduos não espíritas 224
terapêutico 175, 176
terapia 75, 162, 223
de libertação 51
de prevenção de distúrbios 146
finalidade 230
ter e ser 185
Tereza d'Ávila 184
Thomas Kuhn xxiv
Thomas Szasz 222
tireoide 79
TOC *ver* transtorno obsessivo-compulsivo
toldar 129
torpor 53
torrente 195
torvelinho 144
toxina 140
transato xiii, 154
transe 60
mediúnico 61
transformação moral 167
transtorno xii
de identidade 61
delirante 96
de pânico com agorafobia 39, 52
depressivo 46
dissociativo de identidade 66
do humor 50
esquizofrênico 96
neurótico 39
psíquico vi
transtorno afetivo
ver transtorno do humor
Transtorno bipolar (depressão e mania) 91

transtorno de
despersonalização 57
características 62
etiologia 62
Transtorno de
despersonalização 61
Transtorno de despersonalização na
visão espírita 63
transtorno de estresse
pós-traumático 39
características 54
etiologia 53
ocorrência 53
Transtorno de estresse
pós-traumático 53
transtorno de personalidade
múltipla 66
características 67
etiologia 67
transtorno do humor
etiologia 79
fatores biológicos 79
ocorrência 78
transtorno do pânico 50
sinal físico 49
sintoma 49
Transtorno do pânico com
agorafobia 49
transtorno mental
abordagem espírita 231
associação com processo
obsessivo xvii
nova leitura xviii
transtorno mental na infância
postura dos pais 157
Transtorno mental na infância e a
visão espírita 157
transtorno obsessivo-
compulsivo 32, 39
etiologia 46
ocorrência 45
Transtorno obsessivo-compulsivo
na visão espírita 48

Transtorno obsessivo-compulsivo
(TOC) 45
Transtornos de ansiedade 36
Transtornos dissociativos 60
Transtornos do humor 78
Transtornos do humor na visão
espírita 92
Transtornos mentais na
infância 156
Transtornos mentais: uma leitura
espírita xii
Transtornos psicóticos 96
tratamento espiritual da
criança 162
tratamento fluidoterápico 167
ver também passe
As três faces de Eva 68
Trilhas da libertação 162
turbilhonário 224
turbulência 185
tutelar 172

U

Uma nova leitura dos transtornos
mentais xvi
Uma palavra necessária 222
unipolar 78
universo xxiv
urgir 135, 185
utilitarismo xii

V

vaga 151
"Vale dos Suicidas" 193
Vanessa 70
Veja xxii, 50
velhaco 200
vergastar 136
vertigem 49
viajor xii
Vianna de Carvalho 199
vício 149, 151, 153

Vícios e obsessão 147
vicissitude 88
Vicky *ver* Victoria Antoinette
Scharleau
Victoria Antoinette Scharleau 70
Vida, desafios e soluções 147
vigilância 170
Visão espírita dos transtornos
mentais 128
*Visão espírita nas distonias
mentais* 42, 97, 108, 115
Viver e amar 88
vulto 182

W

Wilbur *ver* Cornélia Wilbur
William Carlock 122

X

xamã xxv

Y

Y.A. *ver* caso Y.A.
Yvonne A. Pereira
ver Yvonne Pereira
Yvonne Pereira 83, 106, 131, 133,
173, 193, 196, 218

Z

Zaqueu 183
Zélia Caldas iv
Zélia Costa Caldas
ver Zélia Caldas
Z.R. *ver* caso Z.R.

Fontes de estudo e consulta



bibliografia

Anuário espírita (1992). IDE.

A bíblia sagrada. Trad. João Ferreira d'Almeida. Lisboa, Portugal. 1877.

BACCELLI, Carlos. *À sombra do abacateiro*. Ideal. 2. ed. 1987.

BALDUÍNO, Leopoldo. *Psiquiatria e mediunismo*. FEB. 1994.

BALLONE, Geraldo J. PUC – Campinas. *Informe científico*.

CAPRA, Fritjof. *O ponto de mutação*. Cultrix. 1986.

CERVIÑO, Jayme. *Além do inconsciente*. FEB 2. ed. 1979.

DENIS, Léon. *No invisível*. FEB. 6. ed.

_____ *O problema do ser, do destino e da dor*. FEB. 10. ed. 1977.

DURKHEIM, Émile. *El suicidio*. Schapire. Buenos Aires, Argentina. 1971.

FERREIRA, Aurélio Buarque de Holanda. *Novo dicionário Aurélio da língua portuguesa*. Nova Fronteira.

FRANCO, Divaldo Pereira; Joanna de Ângelis (Espírito). *Amor, imbatível amor*. Leal. 1998.

_____ *Após a tempestade*. Leal. 1974.

_____ *Autodescobrimento*. Leal. 1995.

_____ *Dias gloriosos*. Leal. 1999.

_____ *Florações evangélicas*. Leal. 3. ed. 1987.

_____ *Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda*. Leal. 2000.

_____ *Leis morais da vida*. Leal. 1976.

_____ *Plenitude*. Arte e Cultura. 1991.

_____ *Sendas luminosas*. Didier. 1998.

_____ *Vida: desafios e soluções*. Leal. 1997.

FRANCO, Divaldo Pereira; João Cléofas (Espírito). *Intercâmbio mediúnico*. Leal. 1986.

FRANCO, Divaldo Pereira; Manoel P. Miranda (Espírito). *Loucura e obsessão*. FEB. 1990.

_____ *Nas fronteiras da loucura*. Leal. 1982.

_____ *Nos bastidores da obsessão*. FEB. 1970.

_____ *Temas da vida e da morte*. FEB. 1989.

_____ *Trilhas da libertação*. FEB. 1996.

FRANCO, Divaldo Pereira; Espíritos diversos. *Sementes de vida eterna*. Leal. 1978.

FRANCO, Divaldo Pereira; Vianna de Carvalho (Espírito). *Médiuns e mediunidade*. Arte e Cultura. 1990.

GELEY, Gustavo. *Resumo da doutrina espírita*. Lake. 2. ed. 1958. Trad. Isidoro Duarte Santos.

GOLEMAN, Daniel. *Inteligência emocional*. Objetiva. 58. ed. Trad. Marcos Santarrita.

GROF, Cristina. *Sede de plenitude: apego, vício e o caminho espiritual*. Rocco. 1996. Trad. Pedro Ribeiro.

GROF, Stanislav. *Além do cérebro: nascimento, morte e transcendência em psicoterapia*. McGraw-Hill. 1988. Trad. Wanda O. Roselli.

HOUAISS, Antônio. VILLAR, Mauro de Salles. *Dicionário Houaiss da língua portuguesa*. Objetiva. 2009.

JUNG, Carl G. *Memórias, sonhos e reflexões*. Nova Fronteira. 15. ed. Comp. Aniela Jaffé.

_____ *Psicogênese das doenças mentais*. Vozes. 2. ed. 1990.

_____ *Psicologia e religião*. Vozes. 2. ed.

KALINA, Eduardo; Kovadlof, Santiago. *As cerimônias da destruição*. Francisco Alves. 1983. Trad. Sônia Alberti.

KARDEC, Allan. *O céu e o inferno*. FEB. 28. ed.

_____ *O evangelho segundo o espiritismo*. FEB. 82. ed.

_____ *A gênese*. FEB. 22. ed.

_____ *O livro dos Espíritos*. FEB. 52. ed.

_____ *O livro dos médiuns*. FEB. 42. ed.

_____ *Obras póstumas*. FEB. 20. ed.

_____ *Revista espírita* (1866). Edicel.

KAPLAN, Harold. Sadock, Benjamin. *Compêndio de psiquiatria*. Artes Médicas. 6. ed.

LEAL, José Carlos. *Jung – na fronteira do espírito*. Leymarie. 1999.

LÓPEZ, Mira y. *Quatro gigantes da alma*. José Olympio. 13. ed. 1988.

MAY, Rollo. *A arte do aconselhamento psicológico*.

_____ *O significado de ansiedade*.

_____ *O homem à procura de si mesmo*. Vozes. 18. ed. Trad. Aurea Weissenberg.

MIRANDA, Hermínio C. *Autismo: uma leitura espiritual*. Lachâtre. 1998.

_____ *Condomínio espiritual*. Fe. 1993.

_____ *Sobrevivência e comunicabilidade dos Espíritos*. FEB.

MORENO, Doris H.; Moreno, Ricardo A.; Cordás, Táci A. São Paulo. *Informe científico*.

PEREIRA, Yvonne A. *Recordações da mediunidade*. FEB. 1968.

PEREIRA, Yvonne A. Bezerra de Menezes (Espírito). *Dramas da obsessão*. FEB. 1964.

PEREIRA, Yvonne A. Camilo Cândido Botelho (Espírito). *Memórias de um suicida*. FEB. 10. ed. 1982.

SANTOS, Jorge Andréa dos. *Enfoques científicos na doutrina espírita*. Samos. 1987.

_____ *Lastro espiritual nos fatos científicos*. Lorenz.

_____ *Visão espírita nas distonias mentais*. FEB. 1990.

SCHUBERT, Suely Caldas. *Obsessão/Desobsessão – profilaxia e terapêutica espíritas*. FEB.

_____ *Mediunidade: caminho para ser feliz*. Didier. 1999.

XAVIER, Francisco Cândido; André Luiz (Espírito). *Ação e reação*. FEB. 1957.

_____ *Missionários da luz*. FEB. 5. ed. 1956.

_____ *No mundo maior*. FEB. 5. ed. 1970.

_____ *Nos domínios da mediunidade*. FEB. 10. ed. 1979.

XAVIER, Francisco Cândido; Bezerra de Menezes (Espírito). *Bezerra, Chico e você*. GEEM.

XAVIER, Francisco Cândido; Emmanuel (Espírito). *Livro da esperança*. CEC. 4. ed. 1973.

_____ *Palavras de vida eterna*. CEC. 1964.

_____ *Paulo e Estêvão*. FEB. 20. ed. 1983.

_____ *Pensamento e vida*. FEB. 9. ed. 1991.

_____ *Roteiro*. FEB. 3. ed. 1972.

XAVIER, Francisco Cândido; Espíritos diversos. *Instruções psicofônicas*. FEB

XAVIER, Francisco Cândido; Pires, Herculano. Espíritos diversos. *Diálogo dos vivos*. GEEM. 2. ed. 1976.

www.wikipedia.org

TRANSTORNOS MENTAIS

uma leitura espírita



© 2011-2012
by Suely Schubert

diretor Ricardo Pinfildi **diretor editorial** Ary Dourado
conselho editorial Abel Sidney, Ary Dourado,
Fernando Araújo, Ricardo Pinfildi, Rubens Silvestre

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP Brasil)

S3845t
Schubert, Suely (*1938)

Transtornos mentais: uma leitura espírita
Suely Schubert

InterVidas: Catanduva, SP, 2012

256 pp. | 15,5 × 22,5 cm
ISBN 978 85 60960 08 8

I. Transtornos mentais 2. Saúde 3. Espiritismo
4. Psiquiatria 5. Psicologia 6. Psicanálise
I. Schubert, Suely (1938) II. Título

CDD I33.9 CDU I33.9

1.ª edição premium | abril de 2012 | 20 mil exs. (premium e especial)

DIREITOS AUTORAIS DESTA OBRA RESERVADOS À MINAS EDITORA

EDIÇÃO PRODUZIDA POR
Editora InterVidas (Organizações Candeia Ltda.)
CNPJ 03 784 317/0001-54 IE 260 136 150 118
Rua Minas Gerais, 1520 Vila Rodrigues 15 801-280 Catanduva SP
17 3524 9801 www.intervidas.com

Impresso no Brasil Printed in Brazil Presita en Brazilo

colofão

título
*Transtornos mentais:
uma leitura espírita*

autoria
Suely Schubert

edição
1.ª premium

editora
InterVidas (Catanduva SP)

ISBN
978 85 60960 08 8

páginas
256

tamanho
miolo 15,3 × 22,5 cm
capa 15,5 × 22,5 cm, orelhas de 9 cm

capa
Audaz Comunicação e Design

foto autora capa
TraMa Produções

revisão
Ademar Lopes Junior
Luiz Roberto Benatti

revisão técnica
Milton Maguollo Jr.

notas laterais e índice
Ary Dourado

projeto gráfico & diagramação
Ary Dourado

mancha
23p7 × 40p2, 32 linhas

margens
5p:5p:8p:8p (int:sup:ext:inf)

composição
Adobe InDesign cs5.5 [Windows 7]

papel
miolo MD Chamois Fine 80 g/m²
capa Supremo Alta Alvura 250 g/m²

tipografia
texto principal
ITC Stone Serif Medium 10,5/15
citações
ITC Stone Serif Medium 9,5/15
títulos
ITC Stone Informal Medium
[11,5; 21; 48]/[15; 22,5; 48]
intertítulos
ITC Stone Informal Semibold 10,5/15
notas laterais
ITC Stone Informal Medium 8/12
notas de rodapé
ITC Stone Serif Medium 9,5/15
índice
ITC Stone Serif Medium 8/11

cores
miolo 2 × 2 cores
preto escala CMYK e Pantone
capa 4 × 0 cores escala CMYK

tinta
Seller Ink

pré-impressão CTP
Kodak Trendsetter 800 III

provas
miolo HP DesignJet 1050C Plus
capa HP DesignJet Z2100 Photo

impressão ofsete miolo
miolo Heidelberg SM 102-4P
capa Komori Lithrone S29

pré-impresor e impresor
Lis Gráfica e Editora (Guarulhos SP)

acabamento
cadernos 32 pp. costurados e colados
brochura laminada BOPP fosca
capa com verniz UV com reserva

tiragem
20 mil exs. (premium e especial)

produção
Abril de 2012





InterVidas

|| viva além! >>

PROBLEMA CRESCENTE, os transtornos mentais atingem inumerável parcela da humanidade. Depressão, TOC, agorafobia, estresse, psicose, autismo, obsessão e outros tantos tormentos afligem o ser humano. Este livro apresenta a visão espírita dessa problemática, abordando seus diversos matizes: psiquiátricos, psicológicos e obsessivos.

A obra evidencia os esclarecimentos que o espiritismo proporciona, levando a uma compreensão profunda acerca das causas das enfermidades mentais e permitindo a sua resolução. Em um abrangente estudo, a autora estabelece as necessárias pontes de ligação entre o conhecimento espírita e a produção de renomados cientistas, psiquiatras, psicanalistas e psicólogos.

Esta notável obra apresenta a terapêutica que alcança a matriz dos desequilíbrios, onde também reside todo o poder da cura definitiva: o Espírito.



ISBN 978 85 60960 08 8



InterVidas

www.intervidas.com