

pelo Espírito JOANNA DE ÂNGELIS

ILUMINA-TE

**DIVALDO
FRANCO**



pelo Espírito JOANNA DE ÂNGELIS

ILUMINA-TE DIVALDO FRANCO



InterVidas

CATANDUVA SP
2013

ILUMINA-TE

PREFÁCIO



A IRRADIAÇÃO MENTAL DE CADA INDIVÍDUO HUMANO expressa a sua conquista evolutiva, o estágio de amadurecimento ou de primitivismo espiritual em que se encontra.

Sendo emanção das energias sustentadas pelo pensamento e pelas suas aspirações, pelos comportamentos morais e pelos seus anseios, é constituída por vibrações específicas, tradutoras da realidade de cada qual.

Enquanto o ego¹ pode mascarar-se e apresentar-se com valores que realmente o ser não possui, essas ondas contínuas são produzidas pelas legítimas ideações e reais anelos íntimos.

Em consequência da sua permanente exteriorização, produz ressonância, influenciando todos aqueles que se encontram na sua equivalência vibratória.

Um violino Stradivarius, por exemplo, em razão da aguçada sensibilidade do material de que é constituído, da disposição de todos os elementos, mesmo quando não acionado pelo arco, produz ressonâncias resultantes de qualquer ruído a sua volta.

De igual maneira, os Espíritos nobres, quando são atraídos pelos ideais edificantes, acorrem, em ressonância, na

1. O glossário desta obra, apresentado por meio de notas laterais, adota como referências principais os dicionários *Houaiss* e *Aulete*, e a enciclopédia *Wikipédia*, limitando e adaptando as acepções ao contexto.

EGO centro da consciência; é parte da identidade do indivíduo, responsável pela relação com o mundo exterior e pela busca das necessidades do ser

IDEAÇÃO formação e encadeamento das ideias; concepção

ANELO desejo intenso

RESSONÂNCIA efeito de amplificação do conteúdo emitido (sinal, frequência, ideia, pensamento), alcançado quando há sintonia (similaridade) desse conteúdo no receptor

STRADIVARIUS famosa e extremamente valorizada marca de instrumentos de corda, destacando violinos, feitos pelo *luthier* (profissional especializado na construção e no reparo de instrumentos de corda com caixa de ressonância) italiano Antonio Stradivari (1644–1737)

FRÍVOLO que é ou tem pouca importância; fútil, superficial

COMPRAZER deleitar-se; autossatisfazer-se

CONTEMPORÂNEO que é do tempo atual

AFADIGAR trabalhar exaustivamente

EMPATIA processo de identificação em que o indivíduo se coloca no lugar do outro e, com base em suas próprias suposições ou impressões, esforça-se para compreender o comportamento do outro

ANELAR desejar intensamente

CAMPEAR exercer domínio; imperar

SOMÁTICO relativo a ou próprio do organismo considerado fisicamente; físico, corporal

FISIOLÓGICO relativo a fisiologia (estudo das funções orgânicas e dos processos vitais dos seres vivos)

REFOLHOS as partes mais profundas, mais secretas da alma

direção daqueles cujas ondas psíquicas sincronizam com as suas vibrações. O mesmo ocorre no sentido oposto, quando a insensatez e a vulgaridade expressam-se nas faixas de inferior qualidade, atraindo as entidades frívolas e perversas, que se comprazem em gerar embaraços onde quer que se encontrem.

Faz-se necessário que a mulher e o homem contemporâneos compreendam a finalidade superior da reencarnação, afadigando-se pela conquista da iluminação pessoal, que se expande em bênçãos de claridade e de sabedoria.

A teimosa postura nos hábitos enfermiços em que muitos se comprazem redonda em processos perturbadores, impossibilitando o seu desenvolvimento ético-moral.

Todos os seres necessitam-se e devem viver em grupos que respondem pela sua preservação, pelos fatores de manutenção das suas existências.

Por essa razão, o conhecimento e a ação dignificadora que propõem o amadurecimento psicológico facultam-lhe a empatia que constitui um valioso instrumento para o progresso espiritual.

Todos os seres humanos anelam pela liberação do sofrimento que campeia em toda parte. Nada obstante, o sofrimento faz parte do fenômeno que é a vida física.

A constituição orgânica sempre apresenta alterações e mudanças, o que responde pelos sofrimentos físicos, e, não raro, emocionais e psíquicos. No entanto, a causa central desses acontecimentos reside no Espírito que é o gerador do seu destino, modelador do veículo somático.

De acordo com as construções mentais, e conseqüentemente morais, elabora os equipamentos fisiológicos para a jornada evolutiva, conforme as suas necessidades que são impostergáveis.

Insculpidas nos refolhos do ser, todas as formulações criam matrizes que darão lugar às constituições representativas das ideias no mundo físico.

Intermediadas pelo perispírito, também conhecido como psicossoma, o corpo é a sua projeção condensada da matéria.

Não é de surpreender, em razão das condutas humanas, que haja mais doentes do que sadios, maior número de atormentados do que de pacíficos e equilibrados na extraordinária economia espiritual da sociedade terrena.

Nessa paisagem, porém, exteriorizam-se os fenômenos empáticos que devem ser cuidadosamente cultivados.

Em decorrência da similitude pelo sofrimento, pode-se e deve-se ser sempre solidário com aqueles que têm aflições, porque é fácil de aquilatar-lhes a ocorrência, por ser conhecida em quem se dispõe ao socorro.

Essa solidariedade generosa contribui para diminuir a aspereza das provações humanas, dando valor ao próximo que, sem essa ajuda, sentir-se-á desprezado, sem nenhum objetivo para prosseguir na luta.

A vida é pródiga em estímulos e todas as suas manifestações enriquecem-se quando percebidas, fazendo-se solidárias. Aqueles que recebem carinho vivem muito mais tempo e melhor em qualidade existencial do que os demais que são desconsiderados e excluídos pela presunção dos seus círculos de relacionamentos.

Jesus, o médico por excelência, ofereceu esse exemplo ímpar, sempre atendendo aos mais infelizes, aqueles que eram desrespeitados pela sociedade orgulhosa e enferma, atendendo-os com gentileza e compreensão, tornando-os novamente humanos e cidadãos, em razão de haverem sido expulsos do convívio dos abonados e poderosos de um momento.

A empatia geradora de amizade contribui eficazmente para a vivência da alegria, do bem-estar, da conquista da saúde.

Todo aquele que se preocupa com o seu próximo vivencia mais harmonia interior do que aquele que lhe é indiferente. Ademais, enseja autosssegurança, porque elimina a desconfiança

PERISPÍRITO corpo espiritual; envoltório semimaterial do Espírito

EMPÁTICO relativo a ou baseado na empatia

AQUILATAR apreciar, avaliar, julgar o valor de algo

VIGER estar em vigor; ter eficácia, vigorar

EGÓLATRA pessoa que cultua o próprio eu, que pratica a egolatria

AZIAGO em que há infelicidade, desventura; desafortunado

PSICOTERAPIA qualquer das várias técnicas de tratamento de doenças e problemas psíquicos

NEFASTO que pode trazer dano, prejuízo; desfavorável, nocivo, prejudicial

INJUNÇÃO imposição, pressão

que vige no ególatra, no isolacionista, que vive sob a tensão do medo de perder os valores a que se afeiçoa, de ser vítima das ocorrências aziagas da existência.

A energia empática da afeição desinteressada produz ressonância vibratória no planeta, contribuindo para o equilíbrio geral.

O significado existencial de maior conteúdo é constituído pelos sentimentos de amor e de compaixão que favorecem o progresso geral, impulsionando o ser no rumo da sua triunfante imortalidade.

A busca, portanto, da autoiluminação é proposta inadiável para a conquista da harmonia interior, da plenitude, do reino dos céus na paisagem emocional dos sentimentos enobrecidos.

A atualidade é opulenta em belas e oportunas receitas de psicoterapias valiosas que se encontram ao alcance de todo aquele que realmente se esforce por aplicar-se alguma dentre as muitas, aquela que seja compatível com a sua problemática.

Obras excelentes de autoajuda encontram-se à disposição de qualquer leitor interessado na conquista do bem-estar, ao lado de instituições e sociedades dedicadas ao bem, ao socorro em favor dos que se encontram algemados aos vícios e tormentos, anelando pela conquista da saúde.

O êxito, porém, de qualquer candidato depende exclusivamente do seu empenho, do esforço que se deve aplicar para o resultado feliz.

As comunicações virtuais de fácil acesso oferecem preciosos contributos para a libertação dos traumas e dos dramas existenciais que muitos experimentam.

Se, de um lado, existem incontáveis apresentações nefastas e incitações ao crime para a preferência de outros afins, há verdadeiros tesouros em forma de vidas exemplares, de abnegação e de renúncia, de sacrifício e de beleza, convidando à ação saudável, ao comportamento ético dignificante, sempre demonstrando a vitória do bem, mesmo que sob injunções afligentes.

Além dessas admiráveis contribuições, o espiritismo, restando a doutrina de Jesus, propõe a autoiluminação, mediante a adoção das Suas palavras sintetizadas no *Sermão das bem-aventuranças*, sempre atual e insuperável.

Ilumina-te, pois, a cada momento, acendendo a sublime claridade do discernimento na mente e do amor no sentimento, a fim de conseguires a paz e os estímulos para a sublimação.

SUBLIMAÇÃO
purificação; elevação

Este livro, que agora apresentamos aos nossos caros leitores, forma uma trilogia com outros anteriormente publicados: *Entrega-te a Deus* e *Liberta-te do mal*.

Escrevemo-los ao largo de três anos, abordando temas conflitivos da atualidade, em cada momento, e oferecendo a fórmula eficaz para a sua vivência dignificante, haurida no evangelho de Jesus.

Algumas páginas apareceram oportunamente na imprensa leiga e espírita com o objetivo de alertar os leitores sinceros dedicados ao dever e aqueles que necessitavam de um diferente foco para deter-se e reflexionar com tranquilidade.

Assim sendo, não propomos nenhuma fórmula especialmente mágica, sendo somente uma despreziosa contribuição para auxiliar a quem o consulte nestes dias de tormento que precedem a era nova.

Agradecendo ao senhor e mestre Jesus a imerecida honra de nos encontrarmos na Sua vinha, sou a servidora devotada,

JOANNA DE ÂNGELIS

Salvador, 29 de agosto de 2012²

2. Homenageamos a data em que renasceu, na Terra, o nobre Espírito Dr. Adolfo Bezerra de Menezes Cavalcante, no ano de 1831, em Riacho do Sangue, Ceará. [nota da autora espiritual]

ILUMINA-TE © 2013
by InterVidas



DIRETOR

Ricardo Pinfildi

DIRETOR EDITORIAL

Ary Dourado

CONSELHO EDITORIAL

Abel Sidney, Ary Dourado,

Fernando Araújo,

Ricardo Pinfildi, Rubens Silvestre

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP BRASIL)

[F8252i]

FRANCO, Divaldo (+1927)

Ilumina-Te

Divaldo Franco; Joanna de Ângelis (Espírito)

InterVidas: Catanduva, SP, 2013

208 pp. 15,5 × 22,5 cm Índice

ISBN 978 85 60960 12 5

1. Espiritismo 2. Reflexões

I. Franco, Divaldo II. Joanna de Ângelis (Espírito) III. Título

CDD 133.9 CDU 133.9

1.ª edição | agosto de 2013 | 30 mil exemplares (especial e premium)

ÍNDICES PARA CATÁLOGO SISTEMÁTICO

1. Reflexões : Espiritismo 133.9 2. Espiritismo 133.9

Parte da renda desta obra é revertida à Mansão do Caminho, obra social do Centro Espírita Caminho da Redenção, fundado em 1947 por Divaldo Franco, Nilson de Souza Pereira e Joanna de Ângelis (Espírito), em Salvador, BA.

TODOS OS DIREITOS DESTA OBRA RESERVADOS À

Editora InterVidas (Organizações Candeia Ltda.)

CNPJ 03 784 317/0001-54 IE 260 136 150 118

Rua Minas Gerais, 1520 Vila Rodrigues 15 801-280 Catanduva SP

17 3524 9801 www.intervidas.com

Impresso no Brasil Printed in Brazil Presita en Brazilo

COLOFÃO

TÍTULO	Ilumina-Te
AUTORIA	Divaldo Franco (médiun), Joanna de Ângelis (Espírito)
EDIÇÃO	1.ª especial
EDITORA	InterVidas (Catanduva sp)
ISBN	978 85 60960 12 5
PÁGINAS	208
TAMANHO	miolo 15,3 × 22,5 cm, capa 15,5 × 22,5 cm
CAPA	Audaz Comunicação e Design
FOTO AUTORES	arquivo pessoal
NOTAS	Ary Dourado
ÍNDICE	Ary Dourado
REVISÃO	Ademar Lopes Junior, Ary Dourado
PROJETO GRÁFICO	Ary Dourado
DIAGRAMAÇÃO	Ary Dourado
TIPOGRAFIA	texto principal DStype Leitura News Roman 2 10,5/15 nota DStype Leitura Sans Grot 7,8/10,5 índice DStype Leitura News Roman 2 7,5/10 título DStype Leitura Display Roman 20/20 olho DStype Leitura Display Roman 10/15 capa DStype Acta Poster, Bauer Bodoni
MANCHA	103,33 × 175 mm, 33 linhas (sem título corrente e fólio)
MARGENS	25:17,22:34,44:25 mm (interna:superior:externa:inferior)
COMPOSIÇÃO	Adobe InDesign CS5.5 (plataforma Windows 8)
PAPEL	miolo Suzano Pólen Soft 80 g/m ² capa Suzano Supremo Alta Alvura 250 g/m ²
CORES	miolo 2 × 2 preto escala e Pantone 138 PC (CMYK 0:42:100:30) capa 4 × 0 CMYK
TINTA	miolo Seller Ink, capa Seller Ink
PRÉ-IMPRESSÃO	CTP em Platesetter Kodak Trendsetter 800 III
PROVAS	miolo HP DesignJet 1050C Plus capa HP DesignJet Z2100 Photo
PRÉ-IMPRESSOR	Lis Gráfica e Editora (Guarulhos SP)
IMPRESSÃO OFSETE	miolo Heidelberg Speedmaster SM 102 4P capa Komori Lithrone S29
ACABAMENTO	miolo cadernos de 32 e 16 pp., costurados e colados capa brochura, orelhas de 9 cm, laminação BOPP fosca, verniz UV com reserva
IMPRESSOR	Lis Gráfica e Editora (Guarulhos SP)
TIRAGEM	20 mil exemplares (especial)
TIRAGEM ACUMULADA	30 mil exemplares (especial e premium)
PRODUÇÃO	Agosto/2013



ILUMINAR-SE É ACENDER

a claridade do discernimento na mente e do amor no sentimento.

O extraordinário orador, médium, autor e educador Divaldo Franco psicografou esta incrível obra da venerável Joanna de Ângelis.

Com a experiência de quem há séculos já se iluminou pelo Cristo, Joanna de Ângelis aborda temas conflitivos da atualidade e oferece a fórmula eficaz para a sua vivência dignificante, haurida no evangelho de Jesus.

O silêncio interior, a busca da iluminação, as lutas abençoadas... os lazes e divertimentos, os sentimentos perversos, a enfermidade da alma... a renúncia, a serenidade, o perdão... os relacionamentos, a mediunidade, o dever...

Tudo isso e muito mais em 30 capítulos cativantes e objetivos, acompanhados por mais de 450 notas explicativas e índice geral com mais de 800 entradas.

Entenda por que a busca da autoiluminação é proposta inadiável para a conquista da harmonia interior, da plenitude, da paz.

ILUMINE-SE!



ISBN 978 85 60960 14 9



InterVidas

www.intervidas.com